



ASS. YOGA E TERAPIE NATURALI A.S.D.

INTRODUZIONE ALL' AUTOCONOSCENZA SPIRITUALE



**PREPARARSI ALLA MEDITAZIONE CON CONCENTRAZIONI
PER L'EQUILIBRIO DEL CORPO E DELLA MENTE.**

Le lezioni si terranno il primo e il terzo giovedì del mese
alle ore 19 in via Fornace Braccini 74, Pontedera

Prima lezione gratuita
info: Samuele 333 3743291